

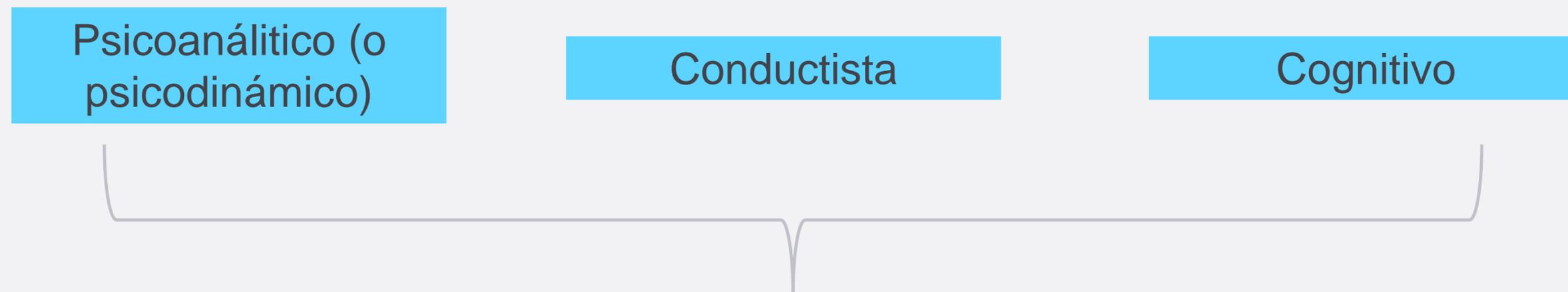
Tres enfoques teóricos (I)

La psicología incluye varios enfoques teóricos. Tres de esos enfoques son: psicodinámico, conductista y cognitivo.

Diversidad de enfoques en psicología

Otro aspecto importante que hace a la diversidad en psicología es la variedad de enfoques teóricos que presenta.

De los variados enfoques que hay, vamos a seleccionar tres:



Se verán sus ejes temáticos, la naturaleza de los seres humanos, de la normalidad, del desarrollo psicológico y métodos preferidos de estudio.

Ejes temáticos

Psicoanálisis → Conflicto

Conflicto. En las diferentes escuelas psicodinámicas, el conflicto es el eje central: sea en el pasado, en el presente, entre partes de la mente (instancias psíquicas), entre la mente y la realidad, etc.

Conductismo → Ambiente

Para el conductismo, lo esencial es la relación entre el ambiente y el organismo (el individuo). El ambiente moldea al individuo.

Cognitiva → Computadora

La mente es un procesador de información. Los procesos (como el razonamiento) o las ideas (contenidos mentales) son los que controlan el comportamiento.

Naturaleza de los seres humanos

Psicoanálisis

Las fuerzas (o deseos) inconscientes determinan la conducta. Hay conflicto entre las partes de la mente y también con el mundo exterior.

Conductismo

La conducta está determinada por el ambiente. El proceso de aprendizaje o condicionamiento (clásico u operante) es clave.

Cognitiva

La actividad mental determina el comportamiento. La mente se está organizada en diferentes sistemas especializados: por ejemplo: percepción, lenguaje, memoria, etc.

Naturaleza de la normalidad

Psicoanálisis

Equilibrio adecuado entre partes de la mente (Ello, Yo y Superyó). Pero el conflicto siempre está presente en el individuo.

Conductismo

Posesión de un repertorio amplio de respuestas adaptativas que permitan que el individuo se ajuste a diferentes ambientes.

Cognitiva

Funcionamiento adecuado de los procesos o sistemas mentales. Utilización de esos procesos para supervisar y controlar la conducta.

Naturaleza del desarrollo psicológico

Psicoanálisis

Secuencia de etapas psicosexuales determinada por la maduración. Al individuo lo forman las experiencias de la infancia temprana: en la etapa fálica (3 a 5/6 años) aparece el complejo de Edipo.

Conductismo

No hay desarrollo psicológico (no hay etapas). La conducta diferente está reforzada de manera selectiva a diversas edades.

Cognitiva

Cada procesos (o módulos) mentales tiene su propia evolución o desarrollo. Por ejemplo: desarrollo de la memoria, el lenguaje, etc.

Métodos preferidos de estudio

Psicoanálisis

Estudio de caso (método clínico).

Conductismo

Experimento (animales, principalmente, y humanos).

Cognitiva

Experimento (humanos, principalmente). Simulación por computadora.



© **Universidad de Palermo**

Prohibida la reproducción total o parcial de imágenes y textos.