Las teorías científicas y no científicas

La psicología como ciencia

El problema de la demarcación busca establecer las diferencias entre ciencia y no ciencia (por ejemplo: metafísica, pseudociencia o religión). Hay varios criterios que permiten demarcar o separar lo que es ciencia de lo que no lo es.

Uno de esos criterios es la refutabilidad (pero no es el único). La refutabilidad es criterio que permite dividir entre teorías que son científicas y teorías que no son científicas. Las teorías o hipótesis científicas son refutables, mientras que las teorías o hipótesis que no son científicas no son refutables.

A partir de las teorías científicas se pueden derivar hipótesis (o predicciones) que luego se pueden verificar (o confirmar) por medio de la metodología empírica científica. La metodología de la ciencia incluye varios métodos estrictos para hacer verificación de hipótesis. Es falso suponer que cualquier contraste con los datos, hace que una teoría (o hipótesis) sea científica.

Si la confirmación no se logra, la hipótesis (o la teoría) son falsas. Esto lleva a descartar o reformular esa hipótesis o teoría. Este es un elemento clave para el desarrollo científico, ya que nuevas teorías o hipótesis aparecen. Si la confirmación se logra, la hipótesis es verdadera, y sirve de apoyo para su teoría.

En este sentido, la refutabilidad parecería ser un elemento “negativo” de las teorías científicas. Pero es un elemento muy positivo, porque permite que las teorías que no se ajustan a los datos de la realidad sean eliminadas o modificadas.

La refutabilidad de las teorías es un elemento que permite la evolución y el refinamiento de las teorías del campo de la ciencia. Desde el punto de vista científico es negativo que una teoría sea irrefutable: ningún dato de la realidad que puedan modificar o eliminar a la teoría.

A partir de algunas teorías se pueden derivar hipótesis (o predicciones) pero no se verifican (o confirman) por medio de la metodología empírica científica.

En consecuencia, las hipótesis (o la teoría) no son falsables y, entonces, le falta un requisito importante para considerar que las hipótesis (o teorías) científicas. Estas teorías son consideradas no científicas.